

Mein 14-Tage-Heizcheck



Wärmepumpe & Altbau - 1 Veränderung planen, 14 Tage beobachten



Diese Vorlage hilft dir beim Dokumentieren. Sie ersetzt weder Herstellerangaben noch eine technische Prüfung. Nimm nur Änderungen vor, die laut Anleitung für dich vorgesehen sind - sonst Fachbetrieb fragen.

Meine Ausgangslage

Testzeitraum: _____

Baujahr / Baualter: _____

Wärmepumpe (Hersteller / Modell): _____

Heizflächen: ☐ Heizkörper ☐ Fußbodenheizung ☐ gemischt ☐ andere

Mein Ziel für die 14 Tage

Was möchte ich besser verstehen oder prüfen?

Zum Beispiel: kritischen Raum erkennen, Wärmeverteilung beobachten oder eine kleine Änderung nachvollziehen.

4 Regeln für einen fairen Test

- 1 Nur 1 Veränderung gleichzeitig beobachten.
- 2 Möglichst täglich zur gleichen Zeit messen und dieselbe Datenquelle nutzen.
- 3 Außentemperatur und besondere Wetterlagen mitnotieren.
- 4 Unklare, geschützte oder hydraulische Einstellungen dem Fachbetrieb überlassen.



Raum- und Heizkörpercheck

Kritische Räume erkennen, bevor du an der gesamten Anlage suchst



Meine Räume im Vergleich

Miss möglichst zur gleichen Zeit. Bei Auffälligkeiten reicht ein Häkchen; Details kommen darunter.

Raum	Ziel °C	Ist °C	Luft %	frei	gleichm. warm	auffällig
				☐	☐	☐
				☐	☐	☐
				☐	☐	☐
				☐	☐	☐

gleichm. warm = Heizkörper wirkt über die Fläche plausibel warm; keine technische Diagnose

Mein Fokusraum

Diesen Raum beobachte ich besonders: _____

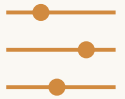
Warum ist er kritisch oder wichtig?

Sichtbare Basis prüfen

- ☐ Heizkörper nicht durch Sofa, Schrank oder lange Vorhänge blockiert
- ☐ Heizkörper sauber; Luft kann sich im Raum verteilen
- ☐ Gluckern, kalte Oberseite oder ungleichmäßige Wärme notiert
- ☐ Unsicherheit bei Entlüftung, Druck oder Hydraulik für den Fachbetrieb markiert

Meine Testphase planen

Ausgangszustand sichern und die Beobachtung klar abgrenzen



Was beobachte ich?

- | | |
|---|---|
| ☐ Raum-Solltemperatur oder Thermostatnutzung | ☐ Zeitprogramm oder Nachtbetrieb |
| ☐ zulässige Heizkurven-Änderung laut Anleitung / Fachbetrieb | ☐ freie Wärmeabgabe am Heizkörper |
| ☐ Lüftungsroutine und Feuchtebeobachtung | ☐ Heizkörper-Ventilator als vorhandene Ergänzung |
| ☐ Andere einzelne Veränderung: _____ | |

Vorher und nachher eindeutig festhalten

Änderung ab Datum / Uhrzeit: _____ Fokusraum: _____

Ausgangszustand / bisherige Einstellung

Genau 1 neue Einstellung / Veränderung

Werte und Bezeichnung exakt aus deiner Anzeige oder Dokumentation übernehmen.

Damit der Vergleich brauchbar bleibt

Während des Tests unverändert lassen, soweit möglich:

Messquelle und Einheit für den Verbrauchswert: _____



Keine Ursache aus einzelnen Tagen ableiten: Wetter, Warmwasser und Nutzung können Werte verändern. Bei Unsicherheit keine weiteren Parameter verändern.

Mein Tagesprotokoll: Tag 1-7



Kurze tägliche Werte reichen - wichtig ist ein gleichbleibender Ablauf

Fokusraum: _____

möglichst feste Messzeit: _____

Tag / Datum	Außen °C	Raum °C	Luft %	Vorlauf °C	WP-Wert*	Komfort 1 / 2 / 3	Kurze Notiz / Abweichung
1 ____							
2 ____							
3 ____							
4 ____							
5 ____							
6 ____							
7 ____							

* WP-Wert: immer dieselbe Quelle und Einheit verwenden, z. B. Tageswert oder Zählerstand. Nicht verfügbare Werte mit - markieren.
Komfort: 1 = zu kühl, 2 = passend, 3 = zu warm. Besondere Nutzung, viel Warmwasser, Sonne oder offene Fenster kurz notieren.

Kurzer Rückblick auf Tag 1-7

Was war in dieser Woche auffällig?

☐ Wetter überwiegend kälter
 ☐ ähnlich
 ☐ milder
 ☐ stark wechselnd

Mein Tagesprotokoll: Tag 8-14



Kurze tägliche Werte reichen - wichtig ist ein gleichbleibender Ablauf

Fokusraum: _____

möglichst feste Messzeit: _____

Tag / Datum	Außen °C	Raum °C	Luft %	Vorlauf °C	WP-Wert*	Komfort 1 / 2 / 3	Kurze Notiz / Abweichung
8 ____							
9 ____							
10 ____							
11 ____							
12 ____							
13 ____							
14 ____							

* WP-Wert: immer dieselbe Quelle und Einheit verwenden, z. B. Tageswert oder Zählerstand. Nicht verfügbare Werte mit - markieren.

Komfort: 1 = zu kühl, 2 = passend, 3 = zu warm. Besondere Nutzung, viel Warmwasser, Sonne oder offene Fenster kurz notieren.

Kurzer Rückblick auf Tag 8-14

Was war in dieser Woche auffällig?

☐ Wetter überwiegend kälter

☐ ähnlich

☐ milder

☐ stark wechselnd

Fair vergleichen und auswerten



Ergebnis einordnen, ohne aus einzelnen Wassertagen zu viel abzuleiten

Zuerst die Vergleichbarkeit prüfen

- ☐ Wetter ähnlich genug
 ☐ Nutzung ähnlich
 ☐ keine weitere Änderung

Wenn die Bedingungen stark abweichen, das Ergebnis nur als Beobachtung werten.

Start und Ende gegenüberstellen

Beobachtung	Start	Ende	Einordnung
Temperatur im Fokusraum			
Luftfeuchtigkeit			
Verbrauchswert / Zählerstand			
Vorlauftemperatur (falls verfügbar)			
Komfort im Alltag			

Was zeigt der Alltag?

- ☐ Fokusraum erreicht die gewünschte Temperatur
 ☐ Wärme fühlt sich gleichmäßiger an
☐ Verbrauch lässt sich sinnvoll einordnen
 ☐ Neue Auffälligkeit oder Komfortproblem entstanden

Meine wichtigste Beobachtung: _____

Mein Zwischenfazit:
 ☐ beibehalten
 ☐ zurücknehmen
 ☐ weiter beobachten

☐ Fachbetrieb fragen
 Warum: _____

Entscheidung und Fachgespräch



Beobachtungen sichern und gezielt weiterarbeiten

Das nehme ich in ein Fachgespräch mit

- | | |
|---|---|
| ☐ Hersteller und Modell der Wärmepumpe | ☐ Ausgangswert und genau 1 getestete Änderung |
| ☐ 14-Tage-Protokoll mit Wetterhinweisen | ☐ kritische Räume und erreichte Temperaturen |
| ☐ Gluckern oder ungleichmäßige Heizkörperwärme | ☐ auffälliger Heizstab-Einsatz, Laufzeiten oder Starts |

Nur Werte ankreuzen, die deine Anlage tatsächlich bereitstellt; fehlende Daten sind kein Grund zum Schätzen.

Meine 3 wichtigsten Fragen

01

02

03

So geht es für mich weiter

- | | |
|---|---|
| ☐ Einstellung beibehalten und später erneut prüfen | ☐ zur dokumentierten Ausgangslage zurückkehren |
| ☐ weitere 14 Tage ohne neue Änderung beobachten | ☐ Fachbetrieb mit meinen Notizen kontaktieren |



Der vollständige Artikel erklärt Heizkurve, Heizflächen, Lüften, Hydraulik und Verbrauchswerte. Scanne dafür den QR-Code auf Seite 1.