1 BUCH AUSWÄHLEN UND MIT KLARER ABSICHT STARTEN

Mein persönlicher Buch-*Umsetzungsplan*

1 Buch auswählen · 1 Idee mitnehmen · 1 kleine Veränderung testen





Du musst nicht das „beste“ Buch finden. Wähle das Thema, das dich gerade wirklich beschäftigt.

01 Was beschäftigt mich gerade?

- ☐ Orientierung & neue Perspektiven
- ☐ Fehler, Erwartungen & Selbstbild
- ☐ Geld, Arbeit & berufliche Ziele
- ☐ Gewohnheiten & Prioritäten

02 Diese Bücher passen zu meinem Thema

1 Titel ankreuzen

Orientierung

- ☐ Das Café am Rande der Welt
- ☐ Du bist der Hammer!
- ☐ Der Mönch, der seinen Ferrari verkaufte

Mindset & Erwartungen

- ☐ Selbstbild
- ☐ Die subtile Kunst des Daraufscheißens
- ☐ Denke nach und werde reich

Geld & Arbeit

- ☐ Rich Dad Poor Dad
- ☐ Die 4-Stunden-Woche
- ☐ Die Gesetze der Gewinner

Gewohnheiten & Prioritäten

- ☐ Die 7 Wege zur Effektivität
- ☐ Die 1%-Methode
- ☐ Miracle Morning

03 Meine Wahl

Dieses Buch wähle ich: _____

Autor/in: _____

Warum passt dieses Buch gerade zu mir? _____

_____

_____

_____

zum vollständigen Blogartikel

KLARE ABSICHT STATT BLINDER ERWARTUNGEN

Was möchte ich wirklich mitnehmen?

Meine Motivation, Erwartungen und meinen persönlichen Fokus festlegen



Je klarer du weißt, was du suchst, desto mehr kannst du aus dem Buch für dich mitnehmen.
Es geht nicht darum, alles zu lesen, sondern das Richtige für deinen nächsten Schritt zu finden.

01 Warum lese ich dieses Buch gerade?

Was beschäftigt mich aktuell? Was hat mich auf dieses Buch aufmerksam gemacht?

- ☐ Ich möchte etwas in meinem Leben verändern.
- ☐ Ich suche nach neuen Perspektiven.
- ☐ Ich stehe gerade vor einer konkreten Entscheidung.
- ☐ Ich brauche Motivation und neuen Schwung.
- ☐ Ich möchte bestimmte Gewohnheiten verbessern.
- ☐ Ich bin einfach neugierig auf das Thema.
- ☐ etwas anderes: _____

02 Was möchte ich besser verstehen?

Welche Fragen möchte ich mir mit diesem Buch beantworten oder welche Bereiche interessieren mich besonders?

_____

_____

_____

_____

03 Was erwarte ich ausdrücklich nicht?

Alles, was ich von diesem Buch nicht erwarte, hilft mir, entspannter und realistischer zu lesen.

- ☐ Keine schnellen Patentrezepte
- ☐ Keine Garantie für sofortige Erfolge
- ☐ Keine perfekten Lösungen für alles
- ☐ Keine starren Regeln, die ich 1:1 umsetzen muss
- ☐ Keine Vergleiche, die mich unter Druck setzen
- ☐ etwas anderes: _____

04 Mein persönlicher Lesefokus in 1 Satz

Wenn ich dieses Buch lese, möchte ich mir vor allem Folgendes mitnehmen:

_____

_____

Das bleibt bei mir hängen



Gedanken festhalten, kritisch prüfen und auf meinen Alltag beziehen

Meine Gedanken auf einen Blick

01 Das spricht mich an

Welche Gedanken, Ideen oder Aussagen finde ich besonders spannend oder hilfreich?

02 Das sehe ich kritisch

Welche Punkte hinterfrage ich oder welche passen nicht zu meiner Sichtweise?

03 Das passt zu meinem Alltag

Welche Ideen kann ich realistisch in meinen Alltag übernehmen oder ausprobieren?

04 Das passt eher nicht zu mir

Welche Inhalte oder Ansätze passen gerade nicht zu meiner Lebenssituation?

Meine 1 Idee für den Alltag

Einen Gedanken auswählen, konkret machen und ausprobieren



01 Welche Idee möchte ich ausprobieren?

Welcher Gedanke aus dem Buch hat mich besonders angesprochen und was möchte ich konkret umsetzen?

02 Wie setze ich das um?

Was genau möchte ich tun und wie sieht die kleinste machbare Version aus?

03 Wann und in welcher Situation?

Wann starte ich damit und in welcher konkreten Alltagssituation kann ich die Idee integrieren?

04 Was könnte mich hindern und wie gehe ich damit um?

Welche möglichen Stolpersteine sehe ich und wie kann ich sie im Vorfeld entspannt lösen?

Mein Fazit *für mich*

So nehme ich meine Erkenntnisse mit in meinen Alltag



01 Was nehme ich aus diesem Buch mit?

Welche Erkenntnisse sind mir besonders wichtig geworden?

02 Mein nächster kleiner Schritt

Welchen nächsten kleinen Schritt möchte ich gehen, um das Gelernte in meinen Alltag zu integrieren?

03 Wie kann ich mich selbst dabei unterstützen?

Was tut mir gut, damit ich dranbleibe, ohne mich unter Druck zu setzen?

04 Ein Satz an mich selbst

Was möchte ich mir für die nächste Zeit mit auf den Weg geben?

Nicht vergessen …

Auch kleine Schritte sind wichtig. Jeder Gedanke, jede Idee und jede positive Veränderung zählt. Ich bin auf meinem Weg und das ist genau richtig so.